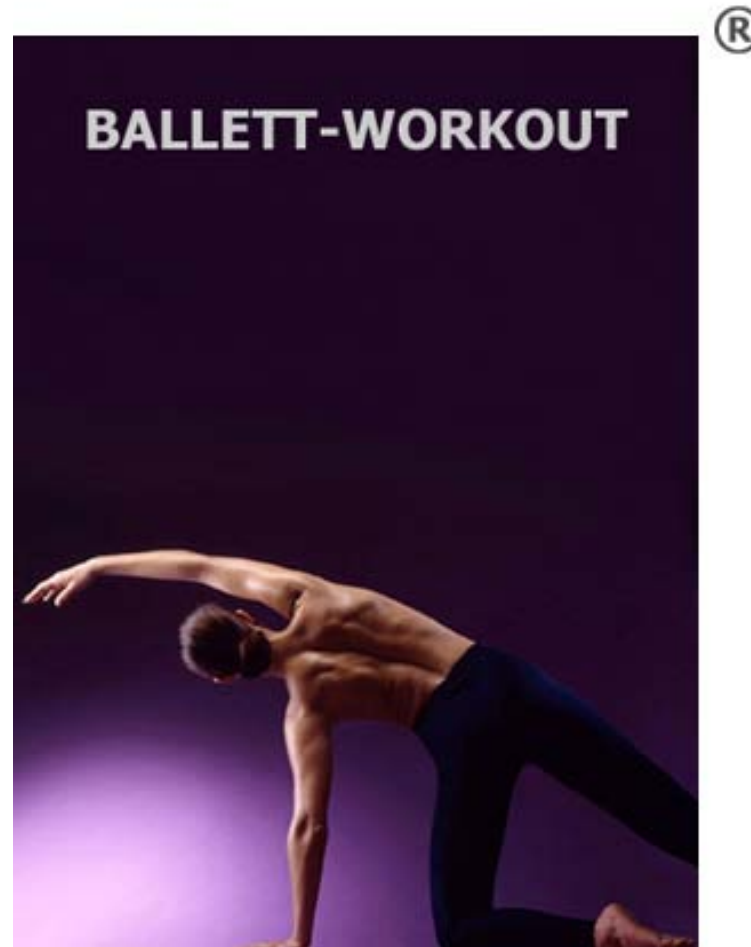


# TOTAL BODY CONCEPT BALLETT-WORKOUT



**BALLETT-WORKOUT - LIZENZPROGRAMM**

# TOTAL BODY CONCEPT BALLETT-WORKOUT



## BALLETT-WORKOUT - LIZENZPROGRAMM

Die Konzepte von TOTAL BODY CONCEPT garantieren ein Höchstmaß an Qualität und Effizienz. Unser innovatives Expertenteam, bestehend aus Sportwissenschaftlern, Ärzten, Physiotherapeuten, Personal Trainern, Ernährungswissenschaftlern, Psychologen und Wirtschaftswissenschaftlern, arbeitet nach den aktuellsten Standards. Nur auf diese Weise ist unseren anspruchsvollen Kunden ein einzigartiges und professionelles Qualitätsergebnis sicher!

# TOTAL BODY CONCEPT BALLETT-WORKOUT

## BALLETT-WORKOUT - LIZENZPROGRAMM

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,  
vielen Dank für das Interesse an unserem Ballett-Workout - Lizenzprogramm.

### **Ballett-Workout nach dem Konzept von Jessica Mentrup**

»Sie sollen sich ganz einfach spitze fühlen und nicht auf den Spitzen tanzen!« Jessica Mentrup

### **Was ist Ballett-Workout?**

Ballett-Workout - von Jessica Mentrup bereits in den 90er Jahren konzipiert - ist eine wohl durchdachte Mischung aus Ballett-Exercises, Yoga und Pilates. Im Gegensatz zum Pilates-Training, welches die Übungen von der Ballett-Stange auf den Boden gebracht hat, wird Ballett-Workout zum größten Teil im Stand ausgeführt. Anfänger und professionelle Tänzer könnten im Prinzip gemeinsam trainieren. Der Einsteiger wird mit den Grundkenntnissen des klassischen Balletts vertraut gemacht, während der Profi ein tolles Ausgleichstraining zur Erhaltung seiner Gesundheit und Trainingsbasis vorfindet. Ziel ist ein intensives und rundum harmonisches Workout ohne komplizierte Schrittfolgen.

### **Was bringt Ballett-Workout?**

In erster Linie eine schöne Haltung, lange, starke Muskeln und enorme Beweglichkeit. Die Exercises werden auch Rückenfreunde begeistern, da die Übungen mobilisierend und haltungsstabilisierend auf die Wirbelsäule wirken. Das Training braucht viel Gleichgewichtsgefühl, Konzentration und Ausdrucksstärke. Sie werden sich wundern, was Sie mit Ihrem Körper so alles anstellen können und wie sich das Training auch auf die Psyche überträgt. Das Programm soll Spaß machen und die Individualität jedes Einzelnen zulassen! Sicherlich erfordert es viel Disziplin, Fleiß und Kraft. Doch bei so viel Contenance ist Lachen unbedingt erlaubt!

Aufgrund der großen Nachfrage an einem Ballett-Workout - Kursangebot von Interessenten, Lesern, Studios und Trainern haben wir uns dazu entschieden, das Ballett-Workout - Konzept von Jessica Mentrup einem möglichst großen Kundenkreis zugänglich zu machen. Gleichzeitig möchten wir uns damit für die vielen Zuschriften und Glückwünsche bedanken, die uns darin bestärkt haben, weiterhin qualitative, innovative und gesundheitsorientierte Bewegungskonzepte für das Training mit und am Menschen zu entwickeln. Um den gesundheitsorientierten Menschen ein möglichst hochwertiges Angebot an Ballett-Workout -Kursen gewährleisten zu können, möchten wir allen Trainern und Studios, die die nachstehenden Voraussetzungen erfüllen können, Ballett-Workout - Lizenzen zu folgenden Konditionen anbieten:

### **Lizenzen & Konditionen**

Eine Berechtigung zur Erteilung einer Ballett-Workout - Kurslizenz aufgrund einer vorangegangenen Ausbildung kann von folgenden Berufs- bzw. Personengruppen erlangt werden, wenn bestimmte Anforderungen gegeben sind:

Abgeschlossene Ausbildung (bzw. abgeschlossenes Studium) zum/zur Physiotherapeuten/in, Sportwissenschaftler/in, Sportlehrer/in, Masseur/in, Sportmediziner/in, Pilatetrainer/in, Yogalehrer/in, (Ballett-)tänzer/in, Personal Trainer/in, Heilpraktiker/in oder sonstige gleichwertige Qualifikationen mit entsprechender Berufs- und Unterrichtserfahrung. Die entsprechenden Nachweise sind uns zur Berechtigungsprüfung in Kopie vorzulegen. Die Berechtigungsprüfung zur Erteilung einer Ballett-Workout - Kurslizenz erfolgt kostenlos. Sind die Voraussetzungen erfüllt, kann eine Ballett-Workout - Kurslizenz von uns erworben werden.

# TOTAL BODY CONCEPT BALLETT-WORKOUT

## Lizenzdauer und Lizenzgebühren

Wenn eine Ballett-Workout - Kurslizenz von uns erteilt wird, so basiert die Berechtigung für das Anbieten von Ballett-Workout - Kursen aufgrund der erlernten Fähigkeiten in einer oder mehreren vorangegangenen oben genannten Ausbildungen. Der Ballett-Workout - Kurs wird dann nach dem von Jessica Mentrup im Buch „Perfekte Haltung mit Ballett-Workout“ veröffentlichten und vorgestellten Konzept angeboten. Das Buch liegt dem Lizenzpaket bei.

Die Lizenzdauer für die jeweilige Lizenzart beträgt 2 Jahre ab Erteilungsdatum.

Die Lizenzgebühr für die Erteilung einer Ballett-Workout - Kurslizenz mit Qualifikationsnachweis (siehe Berechtigungsprüfung) beträgt 300,- € zzgl. USt. (z. Zt. 357,- € inkl. USt.) und kann nach Ablauf um weitere 2 Jahre verlängert werden. Innerhalb von 2 Jahren sollte ein Ballett-Workout - Workshop erfolgreich bei uns absolviert werden.

Für Interessenten ohne Qualifikationsnachweis ist zusätzlich ein bei uns erfolgreich abgeschlossener Ballett-Workout - Workshop Voraussetzung zur Erteilung einer Ballett-Workout - Kurslizenz. Ein Ballett-Workout - Workshop wird voraussichtlich 2010 angeboten.

Die Workshopgebühr wird 150,- € zzgl. USt. (z. Zt. 178,50 € inkl. USt.) betragen.

## Berechtigung zum Ballett-Workout -Kursangebot

Mit dem Erwerb einer entsprechenden Ballett-Workout - Lizenz nach dem Konzept von Jessica Mentrup dürfen Sie Kurse unter dem Namen Ballett-Workout zu den jeweiligen Konditionen anbieten. Eine Ballett-Workout - Lizenz nach dem Konzept von Jessica Mentrup wird ausschließlich durch die ToBoCo GbR ausgestellt. Eine gültige Ballett-Workout - Lizenz erkennen Sie immer am Ballett-Workout - Markenlogo.

## Rechte und Pflichten

Mit dem Erwerb einer Ballett-Workout - Lizenz entstehen gleichzeitig Rechte und Pflichten.

Mit der jeweils erworbenen Ballett-Workout - Lizenzart dürfen Sie Kurse unter dem Namen Ballett-Workout zu den jeweiligen Konditionen anbieten. Sie dürfen das Markenlogo auf Ihrer Domain für die Dauer der Lizenz speichern und auch auf Ihren Geschäftspapieren einsetzen. So können Sie Ihre Ballett-Workout - Qualifikation nach außen kennzeichnen.

Bei der Nennung des Konzeptes Ballett-Workout von Jessica Mentrup oder Einspeicherung des Markenlogos innerhalb Ihres Webauftritts ist eine Verlinkung auf mindestens eine der folgenden Domains [www.total-body-concept.de](http://www.total-body-concept.de), [www.jessicamentrup.de](http://www.jessicamentrup.de) oder [www.ballett-workout.de](http://www.ballett-workout.de) und ein Hinweis auf die Urheberin Jessica Mentrup vorzunehmen. Texte zur Beschreibung des Ballett-Workout - Angebotes und das Markenlogo werden von uns für die Dauer der Lizenz zur Verfügung gestellt. Die Weitergabe oder Übertragung der von uns erteilten Lizenz und des Markenzeichens an Dritte ist nicht erlaubt.

Das Ballett-Workout - Markenlogo ist nach Ablauf der Lizenz nicht mehr zu verwenden und ist aus der eigenen Webpräsenz zu entfernen. Die missbräuchliche Verwendung des Markenzeichens oder das Vortäuschen von Qualifikationen führt zum sofortigen Verlust der Lizenz.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB der ToBoCo GbR. Diese können Sie unter [www.toboco.de](http://www.toboco.de) einsehen.

Das Formular zur Berechtigungsprüfung finden Sie auf der nächsten Seite und unter [www.ballett-workout.de](http://www.ballett-workout.de).

Für Fragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen natürlich gerne unter [info@toboco.de](mailto:info@toboco.de) zur Verfügung.

Ihr ToBoCo - Team.

Dieses Angebot ist ab sofort gültig. Alle älteren Angebote verlieren ihre Gültigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: 01.01.2010.



# TOTAL BODY CONCEPT BALLETT-WORKOUT

## BERECHTIGUNGSPRÜFUNG / QUALIFIKATIONSPRÜFUNG ZUR ERTEILUNG EINER BALLETT-WORKOUT - KURSLIZENZ

Eine Berechtigung zur Erteilung einer Ballett-Workout - Kurslizenz aufgrund einer vorangegangenen Ausbildung kann von folgenden Berufs- bzw. Personengruppen erlangt werden, wenn bestimmte Anforderungen gegeben sind:

Abgeschlossene Ausbildung (bzw. abgeschlossenes Studium) zum/zur Physiotherapeuten/in, Sportwissenschaftler/in, Sportlehrer/in, Masseur/in, Sportmediziner/in, Pilatetrainer/in, Yogalehrer/in, (Ballett-)tänzer/in, Personal Trainer/in, Heilpraktiker/in oder sonstige gleichwertige Qualifikationen mit entsprechender Berufs- und Unterrichtserfahrung.

Die Berechtigungsprüfung bzw. Qualifikationsprüfung zur Erteilung einer Ballett-Workout - Kurslizenz erfolgt für Sie unverbindlich und kostenlos.

Bitte legen Sie diesem Antrag die entsprechenden Nachweise zur Berechtigungsprüfung in Kopie bei. Sind nach Überprüfung der Unterlagen die Voraussetzungen erfüllt, kann eine Ballett-Workout - Kurslizenz von uns erworben werden.

Wenn eine Ballett-Workout - Kurslizenz von uns erteilt wird, so basiert die Berechtigung für das Anbieten von Ballett-Workout - Kursen aufgrund der erlernten Fähigkeiten in einer oder mehreren vorangegangenen oben genannten Ausbildungen.

Der Ballett-Workout - Kurs wird dann nach dem von Jessica Mentrup im Buch „Perfekte Haltung mit Ballett-Workout“ veröffentlichten und vorgestellten Konzept angeboten. Das Buch liegt dem Lizenzpaket bei.

Die Überprüfungsdauer beträgt 10 - 14 Tage. Danach erhalten Sie eine Nachricht darüber, ob die Bedingungen zur Erteilung einer Ballett-Workout – Kurslizenz vorliegen.

## KONTAKTDATEN

Name: ..... Vorname: .....

Firma: .....

Strasse: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: ..... mobil: .....

E-mail: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

Den ausgefüllten Antrag mit den entsprechenden Nachweisen können Sie uns per Post, per Fax oder auch online zusenden:

**ToBoCo GbR - Jessica Mentrup & Toma Pavlović**  
**Lohbekstieg 32g - D-22529 Hamburg**

**Per Fax: 040 - 54 80 83 20**

**Per email: [info@toboco.de](mailto:info@toboco.de)**

Es gelten die AGB der ToBoCo GbR. Diese können Sie unter [www.toboco.de](http://www.toboco.de) einsehen. Alle Rechte vorbehalten. Weitere Informationen finden Sie auch unter [www.ballett-workout.de](http://www.ballett-workout.de).

Für Fragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen natürlich gerne persönlich zur Verfügung.

Ihr ToBoCo - Team.